



Tradičná čínska **DIETETIKA I.**

Tradičná čínska DIETETIKA predstavuje kompletne štúdium rozdelené do dvoch 5-dňových seminárov so zameraním na stravovanie podľa zásad a pravidiel Tradičnej čínskej medicíny. Naučíme sa Základy teórie Tradičnej čínskej medicíny (Jin a Jang, 5 prvkov, QI, Príčiny chorôb, Krv, Meridiány, Diferenciálnu diagnostiku, Osmerú osnovu), História čínskej dietetickej terapie, Čínsky systém liečby pomocou potravín, Zisťovanie telesného typu a výber vhodných potravín, Strava podľa 5 prvkov, Strava podľa ročných období, 5 energii potravín, 5 chutí a ich účinky na ľudské orgány, Účinky potravín na ľudský organizmus (korenia a byliny, ovocie a orechy, mäso, mlieko, morské produkty, hydina, vajcia, strukoviny, obiloviny, oleje, semená, zelenina, atď.), Spôsoby úpravy potravín, RECEPTY...atď.

Semináre sú určené pre začiatočníkov aj pokročilých, pre masérov aj laickú verejnosť, ako základ ďalšieho štúdia, alebo ako návod, ako chápať život a riadiť sa jednotlivými zákonitosťami prírody.

Termín: 15.-19.06.2024

Lektor: Jozef Gežo, riaditeľ MŠ Reminy
DiS. Pavla Elisabeta Kleinová, žiak **Prof.MUDr. BAI Yunqiao** ((v českej štandardnej transkripcii Paj Jün-čchiao, znamená Biely Oblačný most) – profesor univerzity GUANGMING, Peking, lektor TČM a masáží qigong tuina. Bol žiakom konzultanta Všečínskej asociácie traumatológie (VAT) TČM Li Molina, najväčšieho odborníka na qigongové masáže v Číne.



Miesto konania: učebňa masérkej školy REMINY, Kollárova 715/64,039 01 Turčianske Teplice.

Časový harmonogram seminára

Sobota, 15.06.2024 **09.00 – 10.00 prezentácia**, 10.00 – 12.00 úvodná prednáška, 14.00 – 18.00 teória
Nedeľa, 16.06.2024 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 14.00 – 18.00 praktické cvičenia
Pondelok, 17.06.2024 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 14.00 – 18.00 praktické cvičenia
Utorok, 18.06.2024 09.00 – 12.00 praktické cvičenia, 14.00 – 18.00 praktické cvičenia
Streda, 19.06.2024 09.00 – 12.00 praktické cvičenia a ukončenie seminára
Časové údaje hodín (prestávka na obed a koniec výučby) sú orientačné a môže dôjsť k posunu jednotlivých časov.

Cena kurzu: školné **900,- €**

Pre absolventov Základného masérkeho kurzu v masérkej škole REMINY 500,- €

Platba: Školné sa platí **v hotovosti pri nástupe do kurzu** .

Ubytovanie a stravovanie: Zaujímavci si zabezpečujú individuálne podľa vlastných možností a nárokov.

Doporučujeme súkromné penzióny: Adriana PETROVIČOVÁ - 0905 780 288
Ľubica HARKABUSOVÁ - 0907 313 948

Doprava je individuálna.

Možnosť príchodu do Turčianskych Teplíc vlakom – stanica je cca 10min. chôdze od masérkej školy REMINY, autobusom – zastávka je cca 10min. chôdze od od masérkej školy REMINY, autom.

Doporučujeme si vziať pohodlné (masérске alebo športové) oblečenie, prezuvky, uterák, písacie potreby. Počas seminára bude možnosť si zakúpiť výukový a dokumentačný materiál (plagáty a modely dráh, bodov, a pod.) Pokiaľ máte záujem o zakúpenie prípravkov tradičnej čínskej medicíny so zľavou, zoberte si dostatočnú finančnú rezervu.

Ak máte záujem absolvovať kurz, je potrebné vyplniť a odoslať [ONLINE objednávací formulár](#) na našej stránke. Taktiež je možné sa prihlásiť emailom na adresu eva@reminy.sk

Kontakt na nás: Masérská škola REMINY s.r.o., Kollárova 715/64, 039 01 Turčianske Teplice
mobil: 0917 128 155, 0904 561 900, telefón: 041 553 2553, fax: 041 552 3282,

Nakoľko počet žiakov je na tento seminár obmedzený, **je potrebné si VOPRED OVERIŤ záväzné zaradenie do kurzu telefonicky** 0917 128 155, 0904 561 900.

Počas seminára nebude dovolené fotografovať ani vyhotovovať audio alebo video záznam. Fotografie bude výhradne zabezpečovať masérská škola REMINY a tieto budú absolventom seminára k dispozícii.

email: eva@reminy.sk

www.reminy.sk

