

Thajská masáž – južný štýl

Južný štýl tradičnej thajskej masáže



Masážne techniky tradičných thajských masáží sa datujú do doby pred 2500 rokmi, do doby Buddhu. Pôvodne pochádzajú z Indie, odkiaľ boli do Thajska prenesené lekármi a buddhistickými mníchmi. Zakladateľom thajskej medicíny bol Jivaka Kumar Bhaccha, Magadha-King, osobný lekár a blízky priateľ Buddhu.

Najviac problémov máme z nedostatku pohybu

Od svojho vzniku až do roku 1832 boli znalosti tradičnej thajskej masáže odovzdávané len ústne, pokiaľ ich kráľ Rama III. nenechal vytesať do kameňa v chráme Wat Pho v Bangkoku. Táto teória vychádza z filozofie jógy, je základom čínskeho systému akupunktúry a akupresúry a z tohto systému sa vyvinulo aj japonské šiacu.

Teoretickým základom tradičnej thajskej masáže je náuka o neviditeľných dráhach energie (sen), ktoré prechádzajú ľudským telom. Thajská masáž využíva desať týchto dráh desať senu, k liečbe celého tela (včítane všetkých jeho orgánov). Dôležité tlakové body sa nachádzajú práve na týchto desiatich dráhach. Masáž bodu podporuje duševnú relaxáciu, ale zároveň odstraňuje bolesť v celom tele a ztuhlosť kĺbov.

Pri týchto vysoko efektívnych masážnych technikách masér používa palce, dlane, lakty, kolenná a chodidlá, pomocou ktorých sú vytvárané tlaky, kombinované s pretáňovaním a akupresúrou. Masér pokladá svojho klienta do rôznych polôh, pri ktorých masíruje špeciálne body pre akupresúru, aby odblokoval línie energie a stimuloval vyvážený tok energie telom, zvyšuje pohyblivosť a vitalitu, zbavuje stresu a fyzického napätia.

Thajská masáž zahŕňa celé telo, masíruje sa cez odev, pričom najväčšie pôsobenie je sústredené na svaly nôh, kĺbov, chodidiel a chrbáta, pretože tieto časti tela sú najviac namáhané pri súčasnom životnom štýle.

Na kurze sa oboznámite s teoretickými základmi – náuke o dráhach desať senu. Naučíte sa históriu a pôvod tradičnej thajskej masáže, charakteristiku a rozdelenie techník a postupov, účinky, atď. V neposlednom rade si osvojíte južný štýl tradičných postupov thajskej masáže školy Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok.

30. január - 3. február 2025

(5 dní, štvrtok - pondelok)

Cena **400 €**

* Reminy **200 €**

* Reminy - cena pre absolventov základného kurzu v masérskej škole Reminy

Učiteľia



Jozef Gežo

Riaditeľ masérskej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

Podrobnosti

Čo získate	Osvedčenie o absolvovaní kurzu
Časť	1 z 1 - samostatný kurz
Trvanie	5 dní (cca 50 hodín)
Úroveň pre	Laická verejnosť, maséri, fyzioterapeuti
Prineste si	<ul style="list-style-type: none">• prezuvky• písacie potreby a poznámkový blok• biele masérske oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu)• dve veľké osušky a dva uteráky• kolenačky

Všeobecné

Miesto konania	Masérska škola Reminy Kollárova 715/64 039 01 Turčianske Teplice	GPS: 48.8586, 18.8578 Smer: od aquaparku na futbalový štadión
Platba	Kurzovné sa platí v hotovosti pri nástupe na kurz počas prezentácie	
Prezentácia	Od 09:00 do 10:00 v prvý deň kurzu	
Rozvrh	Výuka prebieha každý deň: <ul style="list-style-type: none">• 09:00 - 12:00• prestávka na obed• 13:30 - 17:00/19:00 Uvedené časy sú len orientačné a môžu sa zmeniť podľa potreby	
Ukončenie	Od 12:00 do 13:00 v posledný deň kurzu	
Doprava	Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy	
Stravovanie	Individuálne podľa vlastných požiadaviek – potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy	
Ubytovanie v súkromí	Adriana Petrovičová Lubica Harkabusová	Tel.: 0905 780 288 Tel.: 0907 313 948