



Liečením bankami alebo tzv. bankovaním rozumieme prikladanie sklenených guľovitých nádob s ohriatym vzduchom na telo. V týchto sa ochladzovaním vytvorí podtlak, ktorý spôsobí ich prisatie na pokožku. Rozhýbava čchi a krv a otvára kožné póry, čím dochádza k eliminácii škodlivých faktorov. Bankovanie je veľmi stará metóda. Bola používaná po tisícročia nielen v Číne. Reguluje tok čchi a krvi. Napomáha vytiahnuť „škodliviny“ (vietor, chlad, vlhko, horúcosť) na povrch a ich vylúčenie.

Čchi a krv rozhýbe bankovanie

Banky sa používali v kúpeľoch i v domácnostiach. O liečení bankami sa zmieňuje už v roku 120 slávny rímsky lekár Galenus. Paracelsus v prvej polovici 16. storočia napísal: „Kde príroda spôsobila bolesť, tam nahromadila škodlivé látky. Pokiaľ nie je sama schopná tieto látky odstrániť, musíme jej prísť na pomoc a urobiť v týchto miestach umelý otvor.“ Bankovalo sa všetkými predmetmi, v ktorých sa dá dosiahnuť podtlak. V Afrike to boli kalebasy, v Indii upravené bambusové rúrky, starí Germáni používali kravské rohy. V 19. storočí ju propagoval významný nemecký lekár Hufeland, ktorý ju systematicky aplikoval aj pri chorobách vnútorných, napríklad pľúcnych a srdcových. Počiatkom 20. storočia sa bankovanie vracia do rúk laických liečiteľov.

Pri ochorení vnútorných orgánov sa na chrbte, v oblasti priečnej segmenácie, vytvárajú citlivé miesta označované ako spúšťové alebo maximálne body. Sú charakteristické pre postihnuté systémy a sú dobre hmatateľné, citlivé, niekedy dokonca výrazne bolestivé. Bežne by sme ich označili ako zatvrdliny, odborné „gelózy“. Ide o nahromadenie škodlivín pod kožou, prípadne i hlbšie v svaloch. Suchá banka pôsobí fyzikálne, reflexne, ale aj metabolicky tým, že ovplyvňuje pochody látkovej výmeny v okolí a stimuluje imunitu organizmu. Po priložení banky pod tlakom je vtiahnutá koža i podkožie, dôjde k jemnému popraskaniu drobných cievok. Malé výrony krvi do medzibunkových priestorov aktivujú zvýšenú činnosť lymfatického systému. Prekrvenie a okysličenie spolu so zvýšenou cirkuláciou lymfy odplaví škodliviny a vedie k úľave od bolesti v postihnutej oblasti a taktiež upraví aj funkcie príslušného reflexne zodpovedajúceho vnútorného orgánu.

Bankovanie – masáž bankami, je účinná pri chronických bolestiach hlavy, bolestiach ramenných kĺbov, malátnosti, únavy, neuralgii, reumatizme a tráviacich ťažkostiach.

Bankovanie je účinná terapia, ktorá naštartuje samoliečiaci procesy organizmu, na rozdiel od mnohých iných terapií nemá vedľajšie účinky. Pokiaľ je správne indikovaná a vykonaná je

7. február - 9. február 2025

(3 dni, piatok - nedeľa)

Cena **400 €**

* Reminy **230 €**

* Reminy - cena pre absolventov základného kurzu v masérskej škole Reminy

Učiteľia



Mgr. Andrej Kostúr
Špecialista fyzioterapeut



Jozef Gežo
Riaditeľ masérskej školy Reminy, absolvent Wat Po Thai Traditional Massage School Bangkok

Podrobnosti

Čo získate	Po absolvovaní všetkých častí osvedčenie o absolvovaní kurzu
Časť	1 z 2 - nutné absolvovať všetky časti ako celok
Trvanie	3 dni (cca 18-20 hodín)
Úroveň pre	Laická verejnosť, maséri, fyzioterapeuti
Prineste si	<ul style="list-style-type: none">• prezuvky• písacie potreby a poznámkový blok• biele masérske oblečenie (voľné tričko, pohodlné nohavice alebo sukňu)• dve veľké osušky a dva uteráky

Všeobecné

Miesto konania	Masérska škola Reminy Kollárova 715/64 039 01 Turčianske Teplice	GPS: 48.8586, 18.8578 Smer: od aquaparku na futbalový štadión
Platba	Kurzovné sa platí v hotovosti pri nástupe na kurz počas prezentácie	
Prezentácia	Od 09:00 do 10:00 v prvý deň kurzu	
Rozvrh	Výuka prebieha každý deň: <ul style="list-style-type: none">• 09:00 - 12:00• prestávka na obed• 13:30 - 17:00/19:00 Uvedené časy sú len orientačné a môžu sa zmeniť podľa potreby	
Ukončenie	Od 12:00 do 13:00 v posledný deň kurzu	
Doprava	Vlaková stanica sa nachádza desať a autobusová pätnásť minút chôdze od školy	
Stravovanie	Individuálne podľa vlastných požiadaviek – potraviny v centre mesta, reštaurácie v okolí školy	
Ubytovanie v súkromí	Adriana Petrovičová Ľubica Harkabusová	Tel.: 0905 780 288 Tel.: 0907 313 948

veľmi účinná a dokáže rýchlo vyriešiť mnohé potiaže a ochorenia.

„Použi akupunktúru a bankovanie, a choroba je z polovice vyliečená“, staré čínske príslovie.

Druhy bankovania

- slabé bankovanie – doplňovacie, tonizačné
- stredné bankovanie – doplňovacie
- silné bankovanie – vypúšťacie, drenážne
- pohyblivé bankovanie – vypúšťacie
- bankovanie s ihlou – vypúšťacie
- bankovanie s moxou – doplňovacie
- prázdne bankovanie – doplňovacie
- plné/krvavé bankovanie – doplňovacie
- bylinné bankovanie – doplňovacie
- vodné bankovanie – neutrálne

Pri bankovaní budeme potrebovať

- Hrubostenné sklenené banky, priemer 30-60 mm
- Zubné tampóny
- Kahanec/sviečku
- Pean na bankovanie
- Denaturovaný lieh
- Masážny olej na bankovanie

Všetky potrebné pomôcky si budete môcť zakúpiť počas kurzu.